



Asiatisches in Beeskow

Recht asiatisch geht es zweimal wöchentlich in der alten Sporthalle des Beeskower Sport- und Freizeitzentrums zu. Dann treffen sich 30 Kinder, Männer und Frauen unseres Kreises zu ihrem Training. Ihr Kampfsportverein gehört zum ACB im Sportverein Preußen 90. Die Sportler haben sich vor allem dem

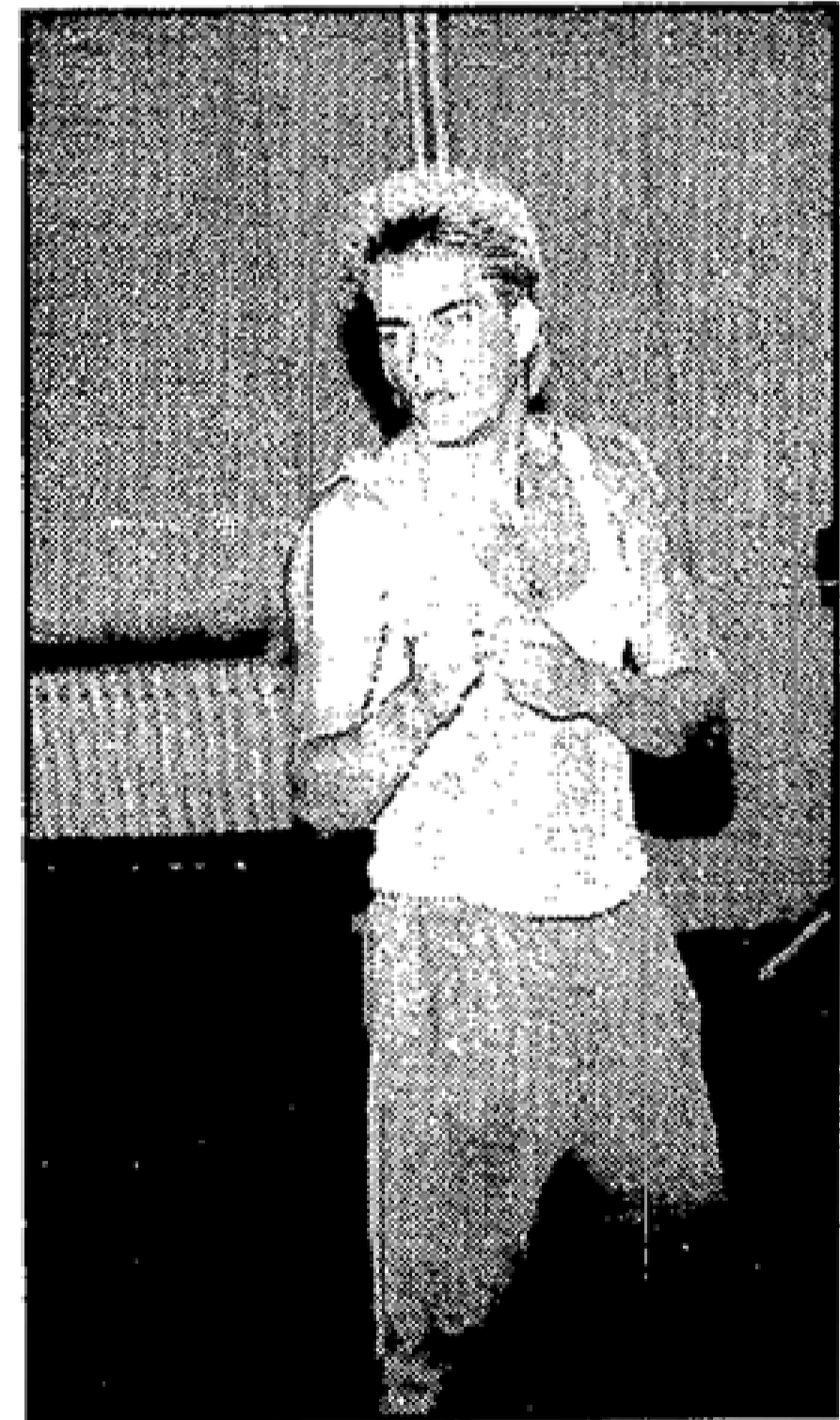
Kung-Fu und auch anderen asiatischen Kampfsportarten verschrieben. Ihr Chef ist einer, der diesen Sport mit Leib und Seele betreibt. Oder wie sollte man es sonst werten, daß Thomas Richtsteig nach der Arbeit noch nach Berlin fährt, um zu trainieren, in einer der größten Kung-Fu-Akademien im Westteil

der Stadt, bei einem chinesischen Großmeister, tiefer in die Geheimnisse dieser Sportart einzudringen versucht.

Zugegeben, Kung-Fu ist eine ziemlich harte Sache; wurde der Sport doch von Mönchen entwickelt, die sich damit verteidigten, um ihr Leben kämpften. Aber ein paar Kenntnisse in dieser Richtung können ja nicht schaden.

Und außerdem geht es so hart auch heute nicht mehr zur Sache. So stehen zu Beginn des Trainings erst einmal Erwärmung und viele Dehnübungen auf dem Plan. Ebenfalls sehr wichtig sind Atemübungen und Meditation. Ziel der Sportler ist es jetzt, eine Showgruppe aufzubauen, die bei sportlichen und anderen Veranstaltungen auftritt, um die Popularität von Kung Fu zu erhöhen, für diesen Sport zu werben und auch etwas Geld in die eigene Kasse zu bekommen. Das ist vor allem nötig, um sich mit den notwendigen Trainingsgeräten zu versorgen. So fehlen noch Boxhandschuhe, Kopfschützer, Sandsäcke und auch Sportanzüge. Und insofern wären auch Sponsoren bei der Truppe gerngesehene Gäste.

OLAF GARDT



Mit Leib und Seele dabei: Thomas Richtsteig. Der junge Mann fährt sogar nach Berlin zum Training, um bei einem chinesischen Großmeister mehr zu lernen. Außerdem leitet er die Beeskower bei ihrem Training an.



Beweglichkeit ist wichtig bei diesem Kampfsport. Die Beeskower sind in dieser Richtung nach nur zwei Monaten Training schon weit gekommen. Fotos: Arendsee